



19. März 2024

neuigkeiten bei eifach gesund

Das Jahr 2024 bringt einige Veränderungen mit sich, die ich gerne mit dir teilen möchte. Mein langjähriger Partner und ich freuen uns sehr, ab Juni/Juli in unser **Familienleben zu viert als werdende Zwillingeltern zu starten.**

Da dies natürlich auch Auswirkungen auf die Praxis eifach gesund hat, möchte ich dich mit diesem Schreiben über die wichtigsten Anpassungen informieren.

Wenn du Fragen hast, stehen wir dir natürlich jederzeit zur Verfügung.

→ Neuigkeiten bei Jessica

- .. seit Februar 2024 dipl. Naturheilpraktikerin TEN
- .. zusätzlicher Arbeitstag bei eifach gesund am Donnerstag
- .. neu im Angebot bei eifach gesund durch Jessica – Bindegewebsmassage

→ Wie geht es weiter bei Céline

- .. Mutterschaftsurlaub
- .. künftige Arbeitstage

→ Dein Frühlingsangebot

- .. 10% auf deine Online-Buchung bei Jessica



neuigkeiten bei jessica

Seit November 2022 ist Jessica als Berufsmasseurin im einfach gesund Team und begleitet viele Patienten/-innen in manuellen Behandlungsmethoden.

Seit Februar 2024 ist sie zusätzlich dipl. Naturheilpraktikerin TEN – herzliche Gratulation.

Das bedeutet, dass Jessica nun nebst manuellen Methoden, auch in die beratenden Funktionen einsteigt und krankenkassenanerkannt. Auch wird sie bereits bestehende Patienten/-innen von Céline in manueller wie auch beratender Behandlung fortführend beraten und begleiten und Neupatienten in Gesundheitsberatungen aufnehmen.

Neu ist Jessica seit Januar 2024 nebst Montag und Dienstag auch am **Donnerstag** für dich da.

Jessica ist zu folgenden Zeiten für dich da:

Montag: 8/9 – 18/19 Uhr (im Wechsel)

Dienstag: 10-20 Uhr

Donnerstag: 8-17 Uhr

Samstag: 8-14 Uhr (1 x pro Monat)



neu im angebot durch jessica

Bindegewebsmassage:

Die Bindegewebsmassage ist eine manuelle Therapiemethode, die am gesamten Körper angewendet werden kann und auf Strich- und Zugtechniken basiert.

Ihr Hauptziel ist es, Verklebungen zwischen der Haut und den Muskelfaszien zu lösen. Es werden nicht nur lokal Effekte erzielt, sondern es hat auch über Nervenreizungen eine Fernwirkung auf die Organe, den Bewegungsapparat und die Blutgefäße.

Die Hauptanwendungsgebiete der Bindegewebsmassage sind Erkrankungen des Bewegungsapparates, rheumatische Erkrankungen und posttraumatische Zustände. Aufgrund ihrer Wirkung auf innere Organe kann sie auch bei Atemwegserkrankungen, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Migräne und Neuralgien eingesetzt werden.

Ziel der Bindegewebsmassage ist es, die Durchblutung zu steigern, das Normalisieren der Gewebeelastizität, die Organfunktionen zu regulieren, das Entspannen der Muskulatur und Schmerzen zu lindern.

Das ganze Behandlungsangebot von Jessica erfährst du auf unserer Webseite.



mutterschaftsurlaub céline

Ich plane ab Juni/Juli ca. 4 -5 Monate Mutterschaftsurlaub zu machen und möchte **ab November 2024** wieder in die Praxis zurückkehren.

Meine künftigen Arbeitstage werden **Montag und Donnerstag** sein und sicherlich 1 x pro Monat am **Samstag**.

Durch Jessica bist du in dieser Zeit sowohl manuell wie auch in naturheilkundlichen Gesundheitsberatungen bestens umsorgt und begleitet.

Das liegt mir sehr am Herzen und ich denke, dass wir dir so eine optimale Lösung bieten können. Ich freue mich sehr, wenn du dein Vertrauen auch an Jessica weitergibst.

Telefon, Mails und Whats App werden in dieser Zeit von Jessica gepflegt.

Bis dahin:

.. Ich plane momentan sicher bis Ende Mai in der Praxis tätig zu sein, vor allem in der beratenden Funktion

.. Manuelle Methoden wie Klassische Massage und manuelle Lymphdrainage bei mir werden schrittweise reduziert und von Jessica übernommen.

.. Ab April 2024 werde ich am Dienstag nur noch vormittags arbeiten.



dein frühlingsrabatt

Gerne darfst du einen Termin bei Jessica mit einem Frühlingsrabatt von **10% online buchen**.

Gib dazu bei Bemerkungen folgendes ein: **eifachgesundteam10**
(Pro Person 1 x einlösbar)

Ich möchte mich von Herzen, auch im Namen von Jessica für dein Vertrauen in eifach gesund bedanken. Es fällt mir auch etwas schwer in meiner Praxis kürzer zu treten, denn es ist mein Herzblut. Doch ich weiss, auch die neue Aufgabe als Mutter wird mich sehr erfüllen.

Ich freue mich, wenn eifach gesund dich auch künftig auf deinem Gesundheitsweg unterstützen darf.

Bis bald und bleib «eifach gesund»



Céline, Jessica